

3月給食だよ!



2025年 3月 1日
給食室 栄養士



柔らかな陽ざしとともに、だんだんと暖かくなってきました。赤ちゃんだったころから園の食事を食べてきた年長さんの姿を見ると、「大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が嫌いだった子ども達も、卒園のときには食べられるものが増えて、給食室にとっても嬉しい限りです。他のクラスの子とも達もいろいろなものが食べられるようになってみんな元気に進級です。



つき組ではバレンタインにクッキーづくりをしました。型で抜くだけでなく、うずまきやなわとびの形、いろんなクッキーができました! みんなで作ったクッキーはとても美味しくできたようでたくさん食べてくれました☆



2月26日にお好み焼きの先生が来てくれました! 大きな鉄板を使って年長さんの前で焼いてもらいました。お好み焼きをひっくり返すと、「おー!」と歓声が上がっていました。広島のお好み焼きにふれて、広島のことをもっと好きになってくれたらうれしいなと思います。



3月3日はひなまつりです

昔はおはらいをする意味合いが強かったひな祭りですが、現代では女の子の健やかな成長を願う行事という認識がされているようです。ひなまつりにはひなあられを食べることが多いですが、元気で丈夫に育ってほしいという意味があります。3色もしくは4色の明るい色合いを思い浮かべますが、これは菱餅の色に由来しています。3色には「健やかな健康を祈る」という意味が込められています。(諸説あります)



・ピンク…魔除け ・緑…健康 ・白…清浄

ひな祭りメニューはちらし寿司、から揚げ、菜の花のごま和え、さつまいも、豆腐のお吸い物、おやつにオレンジとひなあられを提供します。

朝食しっかり食べていますか?

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり眠っていた脳や身体にスイッチが入ります、朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気に遊ぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう。

3月のお知らせ

年長さんのリクエストメニュー
3月11日
餃子、ポテトサラダ、玉ねぎのスープ

ほし・つき・にじ組ではパフェを作ってもらいます☆

