

令和6年11月1日

社会福祉法人みどり会  
みどりの森おひさま保育園

# おひさまだより

園長 免出 智美

運動会では、ご来園いただき、たいへんありがとうございました。一人ひとりの子ども達に温かい拍手の応援をおくっていただいたことに心から感謝申し上げます。各年齢のそれぞれの育ちをみていただき、運動会の経験は、体を動かすことの楽しさや自信、喜びの心を育てています。11月は、園外保育を十分取り入れ自然の変化に気付いたり、自然の中でしっかり身体を動かし、心身ともに充実した月にしたと思います。

## 11月行事予定

月	日	曜	行事予定
11	5	火	ペポさんの人形劇観劇 おひさま広場（未就園児） 内科健診（午後）
	7	木	秋の遠足（ひかり組）
	12	火	身体測定（乳児組）
	13	水	身体測定（幼児組）
	15	金	食育*お好み焼き
	18	月	個人懇談（ひかり組）（7日まで）
	20	水	園庭開放
	25	月	ミニコンサート おひさま広場（未就園児）

※変更の場合あり

お弁当の日：9日、25日

## 【運動会を終えて】

運動会が終わったあとも、子どもたちは、次の目標をみつけて運動遊びに取り組んでいます。出来なかった雲梯をできるようにになりたいと日々取り組んだり、もっと鉄棒ができるようになりたいと練習をしたりと意欲溢れる姿が見られます。先日も、雲梯のひとつとばしを軽やかにしているひかり組を見て、雲梯に登りぶら下がるりす組の姿がありました。できるようにになりたいと挑戦する姿に、運動会がゴールではないことを改めて感じました。

## お知らせ

\*松本保育士が、10月27日に入籍しました。新姓は内村(うちむら)になります。

## 【幼児期の運動遊びが生涯の健康を左右する】

社会変化によって、一緒に遊ぶ「仲間」や「空間」「時間」の減少、そして昨今ではコロナ禍の影響もあって日常的に運動をしない子、運動嫌いの子が増えています。文部科学省の「幼児期運動指針」でも**毎日合計60分以上体を動かす**ことが望ましいとされています。幼児期に外遊びや体を動かす遊びが好きな子は、小学校へ行っても体を動かすことが楽しくて、やればやるほど能力が上がっていきます。運動遊びの目的は未来のアスリートを育てることではなく**「体を動かすのが好き、楽しい」と思う子を増やす**こと。体を動かす経験は、その子の生涯の健康を左右する、人生にとっての大きな価値のあることなのです。

～参考 明治学院大学心理学部教育発達学科教授 松崎洋子著～



**運動は一生の宝物**

小学生になっても運動が好き  
体を動かすのが大好きな子は……

運動を続ける子が多い  
中・高校生になっても

運動量は減りづらいため  
大人になっても忙しくなくて

例えば…  
週1のヨガ  
ときどきゴルフ

再び運動を始める人が多いんです  
元気がよっつ  
体動かすってやっぱり楽しいわ！  
年を取ってから

## ドキュメンテーションから抜粋

子どもは、遊びからたくさんのことを学んでいます。「何を感じ」「気づき」「理解できる」ようになるのか、「試す」「工夫する」「表現する」など学びに向かう力がドキュメンテーションに毎日記録されています。子どもたちの豊かな感性やおもしろい発想、友だちへの思いやり、協同する力をドキュメンテーションからみつけてください。



### どんぐり（0歳児） 「動く水!？」

身の回り全てのものに興味関心が向いている子どもたちのアンテナは素晴らしいですね。偶然見つけた環境で遊びながら、変化や動きのあるものに魅かれ、自分の身体で確かめながら感覚や感触を面白がっています。

### たけのこ（1歳児） 「ピンクになったよ」

りす組や幼児が遊んでいる姿を見て、「あれ、やりたい!」と、水に花を入れて混ぜてみると色が変わったことを発見します。また、水を足すと色が薄くなっていることにも気が付いていました。遊びの中で” ” “なんだろう” ” “おもしろい” を感じながら、いろいろなことを学んでいます。



### りす（2歳児） 「あの木に登ってみる!」

木を見つけると走っていき、「ここ登れるよ!」「ここからも登れるよ!」「こっちの木にも行って見よ!」友だちと発見を共有し合い、探求をしながら登っています。また、手を置く場所、足を置く場所を考えながら体全体を使って木登りを楽しんでいます。

### うさぎ（3歳児） 「雨の日の大発見!!」

カッパを着て雨の園庭を散歩しました。雨の日ならではの、しずくを観察したり音を感じたりしながら探索をしていると、子どもたちが沢山の不思議に出会いました。” どうして?” ” OOなのかな?” と考えたり、不思議さを言葉にして保育者や友だちに伝えながら遊びを通して思考力を深めています。



### そら（4歳児） 「数珠玉のプレスレット」

せせらぎ公園に行ったときに見つけた数珠玉をテグスに通し、プレスレットを作りました。数珠玉の穴の部分になるところに草が入っており、それを抜くことに苦戦していましたが、「作ったら一緒にプレスレットにしようね!」と作りたい気持ちを高めながら、最後まで取り組んでいます。遊びの中で諦めない気持ちが高まっています。

### ひかり（5歳児） 「魚釣りしたい!」

魚釣りしたい!木の棒と紐、餌がいるという話をしながら太田川へ行きました。到着すると黒い大きな魚が見えました。子どもたちも釣る!と、釣竿を用意。自分で考えた餌をつけたり、釣った後の為に木をこすり合わせて火をつけようとしたりと想像を膨らませながら工夫し釣りを楽しんでいました。

