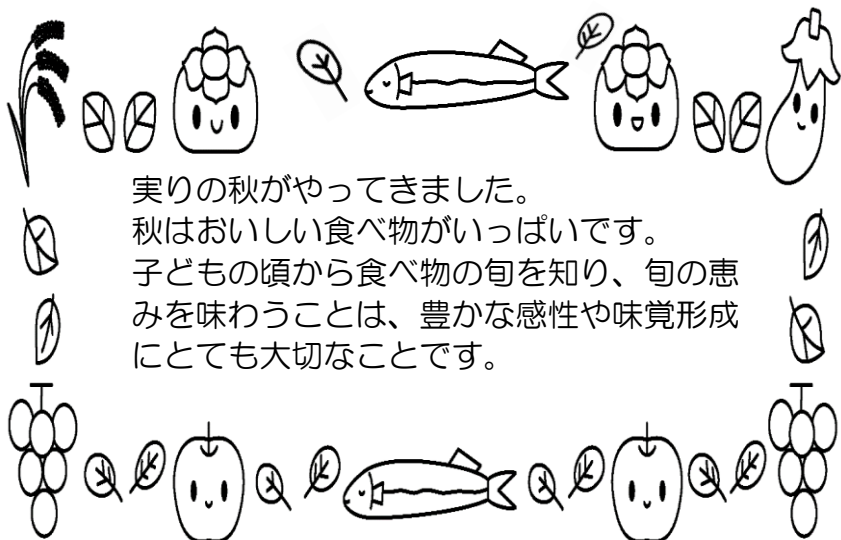


10月給食だより

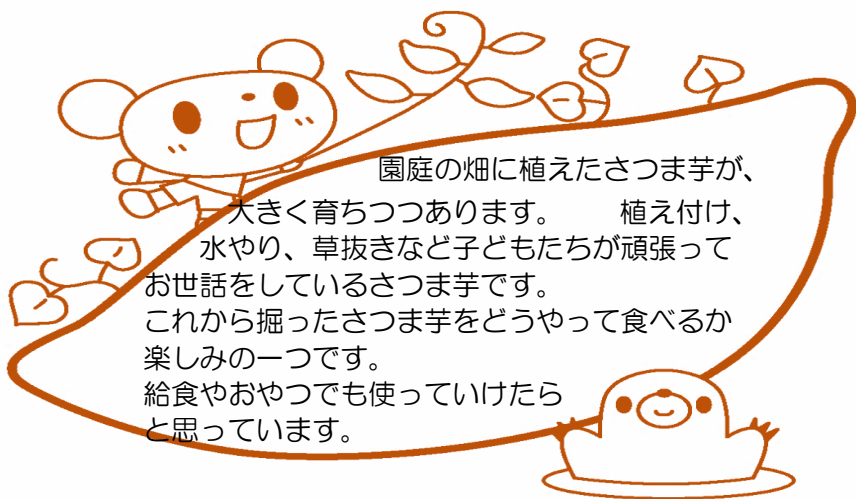


2023年9月26日発行

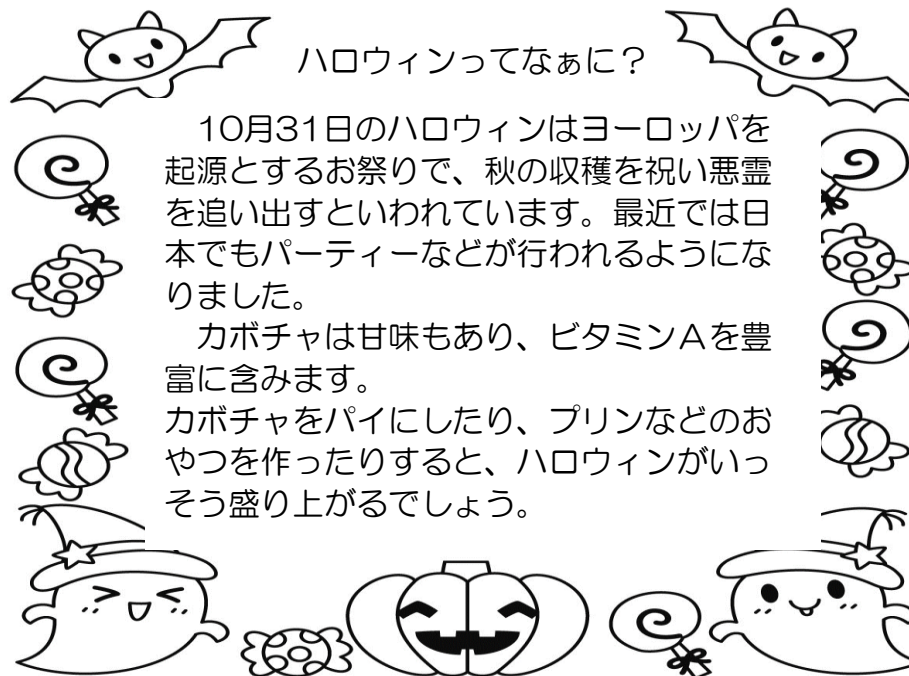
給食室 栄養士 福永



実りの秋がやってきました。
秋はおいしい食べ物がいっぱいです。
子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や味覚形成にとっても大切なことです。



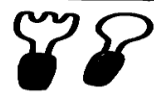
園庭の畑に植えたさつまいが、大きく育ちつつあります。 植え付け、水やり、草抜きなど子どもたちが頑張ってお世話をしているさつまいがです。これから掘ったさつまいがをどうやって食べるか楽しみの一つです。給食やおやつでも使っていけたらと思っています。



ハロウィンってなあに？

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すといわれています。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。

カボチャは甘味もあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがいっそう盛り上がるでしょう。



10月土曜日の給食日変更のお知らせ

運動会の関係で、10月の土曜日給食の日付が変わります！ 必ず、ご確認ください！

10月14 (土) 21 (土)

⇒お弁当の日

10月7 (土) 28 (土)

⇒給食日

